

SISSEKASVANUD VARBAKÜÜS

Põhjuseid

- ❖ Jalkanõu on liiga väike või kitsas
- ❖ Sokid on väikesed
- ❖ Varbaküüned on lõigatud ebakorrektselt
- ❖ Hooajale mittesobilike jalkanõude kandmine

Sissekasvanud varbaküünt tunneb ära selle järgi, et esineb valu, punetus ja turse ühel või mõlemal küüne küljel. Küüne ümbrusesse võib tekkida mädast eritist.

Ravi

- ❖ Põletiku korral teha paar korda päevas jalavanne sooja veega, millesse on pandud veidi soola (1liitri vee kohta 1 supilusikas jämedat keedu- või meresoola, liiga kange lahus kahjustab nahka ja haava).
- ❖ Kui eelnevast ei piisa, on ravi kirurgiline, mida teostatakse plaaniliselt ambulatoorses raviosakonnas.

Eemaldatakse osa küünest ning ümbritsevatest kudedest, mis aitab ära hoida edaspidist küüne sissekasvamist. Peale protseduuri seotakse varvas sidemesse.

Kuidas käituda pärast varbaküüne eemaldamise operatsiooni ?

Päev pärast protseduuri on vajalik sideme vahetus. Enne uue sideme asetamist tuleks jalga pesta. Soovitame jalga pesta, hoides jalga koos sidemetega käesoojas vees, et esimene sideme eemaldus oleks valutum ning nii väldib ka võimalikku veritsust.

Soovitav on jalga vannitada kehatemperatuuril (37.0 kraadi), vette võiks lisada veidike kummelit või kaaliumpermaganaadi lahust. Kaaliumpermaganaadi lisamisel värvub vesi õrnroosaks (tume lahus ei sobi, liiga kange lahus kahjustab nahka ja haava). Peale jala kuivatamist tuleks varvas uuesti sidemega siduda. Kui varbaküüs eemaldatakse protseduuril täielikult võib haavale peale panna 3% kampriõliga niisutatud haavatampooni ja seejärel sidemega siduda. Apteegis müüdav kampriõli on 10%-ne, see tuleb lahjendada vajaliku 3% - ni. (üks osa kampriõli ja kolm osa toiduõli segada). Jalavannidega tuleb jätkata igapäevaselt kuniks lõigatud piirkond on kuiv. See võtab umbes nädala.

Küsimustega ja probleemide korral pöörduda perearstile.

Ennetus

- ❖ Lõika varbaküüsi otse ning ära lõika nurki maha.
- ❖ Kanna naturaalsest nahast jalkanõusid. Spordijalatsid ja botased on sportimiseks.
- ❖ Kanna puuvillaseid sokke, mis on Sulle parajad.
- ❖ Kanna oma varvaste eest head hoolt, külasta professionaalset salongi, kes teostab pediküüri korralikult.

Ajakohastatud: Kirurgiakliinik, juuni 2024