

SÜNNITUSJÄRGNE ÄMMAEMANDA KODUVISIIT

Pärnu Haigla naiste- ja lastekliinik pakub sünnitusjärgset ämmaemanda koduviiti kõigile Pärnu linnas ja Pärnu linna lähiümbruses elavatele sünnitanutele ja vastsündinutele. Samuti pakutakse teenust Pärnu linnas ja Pärnu linna lähiümbruses elavale sünnitanule ja vastsündinule, kes on sünnitanud või ravil viibinud mõnes teises tervishoiu asutuses.

Koduvisiitide eesmärk on toetada naise kohanemist sünnitusjärgselt ja julgustada ema hoolitsema vastsündinu ning enda eest ning edendada rinnaga toitmist, et tagada pikaajaline füüsiline ja vaimne heaolu. Sünnitusjärgne koduviit annab võimaluse näha lapse elukeskkonda ning anda perele tagasisidet ja vajadusel soovitusi keskkonna ohutumaks muutmise osas. Sünnitusjärgne koduviit võimaldab paremini mõista pere vajadusi ning varakult avastada pere toetusvajadused. Sellest lähtuvalt on võimalik luua perele vajalik toetusteeskond ja-võrgustik.

Visiidi toimumise päev lepitakse kokku haiglast lahkumise päeval sünnitusjärgses osakonnas. Täpne kellaaeg selgub visiidi toimumise päeval, mil ämmaemand või assistent helistab naisele ning annab teada, mis kell visiit toimub

Sünnitusjärgsel visiidil:

- ✦ sünnitusjärgse perioodi kulu jälgimine, läbivaatuse tegemine, taastumise ning ema üldseisundi hindamine ning nõustamine;
- ✦ vastsündinule läbivaatuse teostamine, tema üldseisundi, kohanemise ning arengu jälgimine ja hindamine;
- ✦ vastsündinu hooldus ja ema õpetamine;
- ✦ imetamisprotsessi jälgimine, hindamine ja nõustamine;
- ✦ soovi korral sünnituskogemuse arutelu;
- ✦ naise emotsionaalse seisundi hindamine;
- ✦ kõrvalekalle ja tüsistuste ilmnemisel abi kutsumine, haiglasse transportimise korraldamine.

Vajadusel kaasab ämmaemand teisi spetsialiste, et tagada perele igakülgne toetus. Vastavalt pere vajadustele teostatakse korduvaid koduviite kuni vastsündinu on ületanud sünnikaalu ja ei esine toitmisprobleeme, ämmaemand on rahul pere toimetulekuga või pere on suunatud edasi järgmisele jälgimise ja toetamise tasandile.

Koostatud: Naiste- ja lastekliinik, august 2024