

ALKOHOLI LIIGTARVITAJA RAVITEEKOND PÄRNU HAIGLAS

Patsiendi raviprotsess on koordineeritud ja eesmärgistatud meeskonnatöö. Meie meeskonda kuuluvad juhtumikorraldaja, vaimse tervise õde, psühholoog, pereterapeut, sotsiaaltöötaja ja psühhiaater. Raviteenuseid osutatakse ambulatoorselt, teatud juhtudel on vajalik statsionaarne ravi. Arvestame patsiendi vajadusi ja eelistusi ning kaasame teda kõikide raviotsuste tegemisse. Patsiendi raviteekonnal on Pärnu Haiglas esmaseks kontaktiks juhtumikorraldaja, kes kogub vajaliku informatsiooni. Toimub esmane hindamine vaimse tervise õe poolt selgitamaks välja alkoholi sõltuvuse raskusaste, esmaste vajaduste hindamine ja nende akuutsuse hindamine järgnevate tegevuste planeerimiseks, patsiendi motiveerimine ravi alustamiseks. Meeskondlikusse hindamisse on kaasatud psühhiaater, kes kogub täisanamneesi, hindab patsiendi vaimset ja füüsilist terviklikku seisundit, täpsustab diagnoosi s.h hindab kaasuvaid psühhikahäireid, vajadusel määrab analüüsid ja ravimid. Patsiendile koostatakse raviplaan ja püstitatakse ravieesmärk. Raviplaani muudetakse raviperioodil vastavalt vajadusele.

Kes on teenusele oodatud?

- ✦ Pöörduda saab alates 18. eluaastast.
- ✦ Vabatahtlikult soovi ja valmidusega oma elu muuta.
- ✦ Inimene, kellel on raske iseseisvalt oma alkoholitarvitamist kontrollida, kelle esineb joomasööste/tsükleid või on tugev füüsiline sõltuvus.
- ✦ Inimesel peab olema motivatsioon muutuste elluviimiseks ja kriitika seoses oma alkoholitarvitamisega.
- ✦ Teenuseid osutatakse visiiditasuta, määratud ravimite eest tuleb patsiendil maksta ise.
- ✦ Teenusele ei ole saatekirja nõuet.
- ✦ Teenusele on võimalik pöörduda nii ravikindlustatud kui ka ravikindlustamata inimestel.

Kuidas saab perearst patsiendi raviprotsessi panustada?

Võrgustiku töö spetsialistide vahel on oluline nii ravile pöördumiseks, ravitulemuste saavutamiseks, kui ka pärast aktiivse raviperioodi lõppu motivatsiooni hoidmiseks. Oluline on probleemi märkamine ja sellest patsiendiga rääkimine, vajadusel motiveerida ravile pöördumiseks ja aidata mõista sõltuvuse olemust. Juba aktiivravi perioodi lõppedes on perearstil võimalik jätkata psühhiaatri poolt patsiendile määratud raviskeemi, vajadusel saab kasutada e-konsultatsiooni teenust. Alati on võimalik võtta ühendust juhtumikorraldajaga edasiste tegevuste planeerimiseks ja infovahetuseks.

Vajadusel saab patsiendi uuesti suunata alkoholitarvitamise häire ravi teenusele.

Alkoholitarvitamise häire raviteenuste saamiseks tuleb registreeruda telefonil 5553 8103 (esmaspäevast - reedeni 8.00-16.00) või kirjutada helen.saluri@ph.ee

Infomaterjalid tutvumiseks

- ✦ <https://peaasi.ee/soltuvuste-ja-soltuvushairete-abi/>
- ✦ <https://alkoinfo.ee/et/>
- ✦ www.tai.ee - Alkoholliihtarvitamine_EST.pdf
- ✦ www.ph.ee - Programm AHR

Koostanud: Psühhiaatrikliinik, 2025