

ALKOHOLI LIIGTARVITAJA RAVITEEKOND PÄRNU HAIGLAS

Raviprotsess on koordineeritud ja eesmärgistatud meeskonnatöö. Meie meeskonda kuuluvad juhtumikorraldaja, vaimse tervise õde, psühholoog, pereterapeut, sotsiaaltöötaja ja psühhiaater. Raviteenuseid osutatakse ambulatoorselt, teatud juhtudel on vajalik statsionaarne ravi. Arvestame patsiendi vajadusi ja eelistusi ning kaasame teda kõikide raviotsuste tegemisse. Patsiendi raviteekonnal on Pärnu Haiglas esmaseks kontaktiks juhtumikorraldaja, kes kogub vajaliku informatsiooni. Toimub esmane hindamine vaimse tervise õe poolt selgitamaks välja alkoholi sõltuvuse raskusaste, esmaste vajaduste hindamine ja nende akuutsuse hindamine järgnevate tegevuste planeerimiseks, patsiendi motiveerimine ravi alustamiseks. Meeskondlikusse hindamisse on kaasatud psühhiaater, kes kogub täisanamneesi, hindab patsiendi vaimset ja füüsilist terviklikku seisundit, täpsustab diagnoosi s.h hindab kaasuvaid psüühikahäireid, vajadusel määrab analüüsid ja ravimid. Patsiendile koostatakse raviplaani ja püstitatakse ravieesmärk. Raviplaani muudetakse raviperioodil vastavalt vajadusele.

Kes on teenusele oodatud?

- ✦ Pöörduda saab alates 18. eluaastast.
- ✦ Vabatahtlikult soovi ja valmidusega oma elu muuta.
- ✦ Inimene, kellel on raske iseseisvalt oma alkoholitarvitamist kontrollida, kelle esineb joomasööste/tsükleid või on tugev füüsiline sõltuvus.
- ✦ Inimesel peab olema motivatsioon muutuste elluviimiseks ja kriitika seoses oma alkoholitarvitamisega.
- ✦ Teenuseid osutatakse visiiditasuta, määratud ravimite eest tuleb patsiendil maksta ise.
- ✦ Teenusele ei ole saatekirja nõuet.
- ✦ Teenusele on võimalik pöörduda nii ravikindlustatud kui ka ravikindlustamata inimestel.

Alkoholitarvitamise häire raviteenuste saamiseks tuleb registreeruda telefonil 5553 8103 (esmaspäevast - reedeni 8.00-16.00) või kirjutada helen.saluri@ph.ee

Infomaterjalid tutvumiseks

- ✦ <https://peaasi.ee/soltuvuste-ja-soltuvushairete-abi/>
- ✦ <https://alkoinfo.ee/et/>
- ✦ www.tai.ee - Alkoholliihtarvitamine EST.pdf
- ✦ www.ph.ee - Programm AHR

Koostanud: Psühhiaatrikliinik, 2025