

BEEBISÕBRALIK HAIGLA

10 sammu eduka rinnaga toitmiseni

Rinnapiim on lapsele parim algus eluks. See tugevdab immuunsust, toetab arengut ning loob tugeva sideme ema ja lapse vahel. Pärnu Haigla järgib WHO ja UNICEF-i Beebisõbraliku Haigla standardeid, mis toetavad rinnaga toitmist alates rasedusest kuni koduni.

1. Selge strateegia ja aus teavitustöö

Haigla järgib rahvusvahelist piimasegude turustamise koodeksit. Me ei reklaami ega jaga tasuta piimasegusid, lutte ega lutipudeleid.

2. Koolitatud ja toetav personal

Kogu personal on saanud spetsiaalse koolituse, et toetada rinnaga toitmist ning abistada emasid erinevates olukordades.

3. Teadlikkus juba raseduse ajal

Raseduse ajal antakse teavet rinnaga toitmise eelistest, alustamisest, erinevatest imetamisasenditest ja võimalikest probleemidest.

4. Nahk-naha kontakt kohe pärast sünnitust

Vastsündinu asetatakse kohe peale sünni ema rinnale või kõhule. See kontakt kestab vähemalt 2 tundi ja toetab rinnaga toitmise loomulikkust algust.

5. Rinnaga toitmise alustamise toetus

Emale pakutakse vahetut ja praktilist abi imetamise alustamisel, lapse õigele rinnale asetamisel ja vajadusel sõõrutamisel.

6. Ainult rinnapiim

Rinnapiima toidul vastsündinule ei anta muud toitu ega vedelikku, välja arvatud meditsiinilise näidustuse korral.

7. Ema ja lapse 24h koosviibimine

Ema ja laps viibivad ööpäevaringselt koos, mis võimaldab sagedast imetamist ja tugevdab sidet.

8. Toitmine lapse soovil

Imikut toidetakse tema soovil, ilma kellaaegade piiranguteta. Emasid julgustatakse toitma ka öösiti.

9. Teadlikkus luttide ja lutipudelite kasutamisest

Emasid teavitatakse nende kasutamisega seotud riskidest. Eelistatakse teisi alternatiivseid toitmiseviise.

10. Järjepidev tugi ka kodus

Pärnu Haigla pakub ämmaemanda koduviisi ning kutsub kõik pered tagasi ämmaemanda juurde 3.-10. päeval.

Pärnu Haigla toetab Sind rinnaga toitmisel!

✉ Rinnaga toitmise nõuanded ja abi ööpäevaringselt ☎ 4473537

Küsi julgelt abi oma ämmaemandalt või imetamisnõustajalt

Tuleme koos toime ja anname lapsele parima alguse!

Koostatud: Naiste- ja lastekliinik, Sünnitusosakond, juuni 2025