

Kodarluu distaalse otsa murru järelkontrolli korraldus Pärnu Haiglas

Raviteekond on loodud kodarluu murruga patsientide kogu raviprotsessi paremaks korraldamiseks ja jälgimiseks. Eelkõige on oluline, et patsiendid oleksid käsitletud ühtsete reeglite alusel ja suunatud õige spetsialisti juurde ning kirjeldatud hilisem järelravi korraldus.

Peale esmast luumurru käsitlemist Haiglas

Patsient suunatakse kodusele ravile ja perearsti jälgimisele. Uus kontrollröntgen tuleb teostada 7-10 päeva pärast. Kui esineb sekundaarne nihkumine, tuleb teha e-konsultatsioon ortopeedile ning juhendada ortopeedi vastusest. Kui nihkumist ei tuvastata, jätkub kipsravi kokku 5 nädalat. Oluline on jätkata patsiendile Haiglas määratud valuvaigistavat ravi (vajadusel ka opiaadid) ning liikumisravi.

Kipsravi lõppedes eemaldatakse kipslahas perearsti poolt, lisaks teostada kordusröntgen. Kui esinevad kõrvalekaldeid, tuleb teha e-konsultatsioon ortopeedile ning juhendada saadud vastusest.

Kui kõrvalekaldeid ei esine, nõustada patsienti liikuvusharjutuste vajalikkusest. Täiskoormusele võib minna järk-järgult 3-4 nädala jooksul peale kipsi eemaldamist.

