

KAPILLAARIDE JA PUNETUSE EEMALDAMINE

Kapillaarid on väikesed veresooned naha pindmistes kihtides, mis erinevate tegurite tõttu võivad kaotada oma elastsuse ja laieneda. Tavaliselt esinevad kapillaarid niinimetatud „ämblikutena“ ninal, põskedel, lõual või avalduvad punetusena üle kogu näo, lisaks jalgadel või muudel kehaosadel ning võivad olla kosmeetiliselt häirivad.

Pidevalt punetav näonahk võib viidata haiguslikele seisunditele - kuperoosa või rosaatsea. **Kuperoosa** tekib sagedamini õhukesel, kuival ja tundlikul nahal ning nahapind on sile. **Rosaatsea** korral on näonahk ülitundlik, kiskuv ja kipitav, võivad tekkida ka punnikesed ja mädavillid. Kõige sagedamini lokaliseerub rosaatsea näo keskosas – põskedel, otsmikul, ninal ja lõual.

Protseduur

Kapillaaride eemaldamine on laserravi protseduur, mille eesmärgiks on nahastruktuuri parandamine, laienenud veresoonte sulgemine ning seeläbi nahapunetuse ja nähtavate laienenud veresoonte hulga vähendamine. Protseduuri teostamiseks kasutatakse naha laserravi seadet: Universal IPL valgusravi.

Protseduuri käigus mõjutatakse intensiivse laserkiirgusega naha pindmisi ja sügavamaid kihte. Lasekiirgus neeldub nahas eraldades soojust, eelkõige neeldub laserkiirgus hemoglobiinis, mis asub punastes veresoontes ning melaniinis, mida leidub vähesel määral igal pool nahas. Tekkiv soojus kuumutab veresoontes verd, soojus kalgendab valgud, mis sulevad verevoolu laienenud veresoones.

Protseduuri kestab 30 minutit, protseduuri teostatakse 2-6 korda kuuajalise intervalliga ja tavaliselt on vajalik teostada 2-6 seanssi.

Kirjeldataud protsess võib toimuda aeglaselt, lõplik efekt saabub umbes 3 kuu möödumisel ravikuuri lõpust.

Vajalik konsulteerida nahaarstiga

Kuperoosa ja rosaatsea kindlaks tegemiseks ning ravi määramiseks on vajalik nahaarsti vastuvõtt.

Näidustused:

- ✦ vaskulaarsed nahapatoloogiad (hemangioomid, teleangiektaasiad, kuperoosa, erüteem rosaatsea)

Vastunäidustused:

- ✦ päevitatud nahk (päikese käes viibimine või kunstlik päevitus) 3-4 nädalat enne ravi, päikese põletus;
- ✦ onkoloogilised haigused (sh anamneesis), vähieelsed seisundid ravi piirkondades;
- ✦ antibiootikumravi ajal protseduuri ei teostata, viimasest ravimi võtmisest peab olema möödunud 3-4 nädalat;
- ✦ rasedus, imetamine;
- ✦ aktiivsed infektsioonid;
- ✦ autoimmuunhaigused (luupus, sklerodermia);
- ✦ põletikulised nahahaigused, mis ei ole loetletud näidustusena;
- ✦ herpesviirus, lahtised haavad või marrastused;
- ✦ kroonilised naha seen-, viirus- või bakteriaalsed haigused;
- ✦ epilepsia, diabeet, südamepuudulikkus;
- ✦ alla kuue kuu vanad tätoveeringud raud- või titaanoksiidiga töödeldavas piirkonnas;
- ✦ nahaimplantaadid, keloidarmid;
- ✦ düsplastilised neevused;
- ✦ Fitzpatrick VI nahatüüp.

Protseduuri eelselt:

- ✦ 2-4 nädalat enne protseduuri tuleks vältida aktiivse päikese käes viibimist (ka solaarium) - hüperpigmentatsiooni tekke oht;
- ✦ kuu enne ja pärast protseduuri ei tohi kasutada isepruunistuvaid ja alkoholi sisaldavaid tooteid;
- ✦ protseduurile tulla ilma meigita, puhastatud ja niisutatud nahaga;
- ✦ ravipiirkond tuleb eelnevalt raseerida;
- ✦ 21 päeva enne protseduuri lõpetada Retinooli vms aktiivainet sisaldavate toodete kasutamine. Kui nahk on protseduurist taastunud, võib kasutamist jätkata;
- ✦ isotretinoiini sisaldavate ravimite tarvitamisest peab olema möödunud vähemalt 6 kuud;
- ✦ alkoholi tarbimine ei ole soovitatav vähemalt üks päev enne protseduuri ja samal päeval.

Protseduuri järgselt:

- ✦ töödeldavat piirkonda ei tohi masseerida ja hõõruda, oluline on naha niisutamine;
- ✦ õhetustunde vähendamiseks võib nahal hoida jahutavat kompressi, naha taastamiseks ja rahustamiseks võib kasutada nahka taastavat kreemi;
- ✦ meikida võib 3-4 päeva pärast protseduuri;
- ✦ vältida keemilist nahahooldust (koorimine) kuni nahk on taastunud;
- ✦ vältida saunas ja kuumas vannis käimist vähemalt 2 nädalat pärast laserravi;
- ✦ alkohol ei ole soovitatav vähemalt 1 päev pärast protseduuri ja samal päeval;
- ✦ intensiivset treeningut vältida 2-7 päeva pärast laserravi;
- ✦ hoiduda otsese päiksekiirguse eest ja kasutada vähemalt SPF 30+ päikesekaitse kreemi (suviti kasutada iga 2 tunni järel);
- ✦ külmemate ilmadega kasutada rasvasemat talvist näokreemi;
- ✦ hoiduda näo õhetamist tekitavatest toitudest (vürtsikad, E621 sisaldavad, jt).

Võimalikud tüsistused:

- ✦ ravipiirkonnas võib esineda kerge turse, punetuse süvenemine, villikeste teke ning naha õhetus, mis kaob paari tunni kuni 7 päevaga;
- ✦ harvadel juhtudel tekivad verevalumid ja nahastruktuuride muutus;
- ✦ hüperpigmentatsioon, mis püsib kuni 14 päeva peale protseduuri;
- ✦ võib tekkida koorik või vesivill, mis paraneb 5-10 päeva jooksul;
- ✦ armistumine ravitud piirkonnas;
- ✦ nahasügelus, põletus.

Tegemist on **tasulise teenusega**, teenuse hinnaga on võimalik tutvuda www.ph.ee

Koostatud: Taastusravi osakond, Naha- ja suguhaiguste üksus 2025