

RINDADE MAGNETRESONANTSTOMOGRAAFIA

MAGNETRESONANTSTOMOGRAAFIA (MRT) on uurimismeetod, mis võimaldab tugeva magnetvälja ja raadiolainete abil saada inimkehast kihilisi ja ruumilisi kujutisi. Kuna MRT uuringul kasutatakse tugevat magnetvälja, ei tohi uuringuruumi viia metallist esemeid või mehhaanilisi seadmeid.

MRT RINDADEST on radioloogiline uurimismeetod, mille eesmärgiks on täpsemalt uurida rinnanäärme haiguslikke muutusi või hinnata rinnaimplantaatide seisundit.

VASTUNÄIDUSTUSED

- Südamestimulaator või ravimpump.
- Kuulmisimplantaat, mida ei ole võimalik enne uuringut eemaldada.
- Metalle sisaldavaid objektid organismis (metallikillud, proteesid, klapid, šundid, luumurdu fikseerivad plaadid, kruvid jne).
- Kapselendoskoopia kapsel.
- Klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus.

Kõikidest vastunäidustustest tuleb teavitada MRT- uuringut läbiviivat radioloogiatehnikut.

UURINGU EELSELT

- Uuringule pääseb ainult saatekirja alusel!
- Palume kohal olla 15 min enne uuringu algust.
- Soovitame uuringule tulla eheteta ning riietega, mida on vajadusel lihtne ära võtta ja millel puuduvad metallidetailid (metallnööbid, -lukud, -haagid jms) – vajadusel saate ühekordse haiglariietuse.
- Uuring peaks toimuma menstruaaltsükli 5.-15.ndal päeval – muul ajal tehtud uuring võib anda vale tulemuse. Rinnaimplantaatide hindamisel ei ole oluline menstruaaltsükkel.
- Rinnaga toitmisel on plaaniline uuring soovitatav teostada 6 kuud pärast rinnaga toitmise lõpetamist.
- Postmenopausis hormoonasendusravi saavatel naistel on plaanilise uuringu korral soovitatav katkestada HAR 6 -12 nädalat enne uuringut.

UURINGU AJAL

- Uuringu ajal lamate kõhuli uuringulaua ning asetate rinnad mähisesse. Teid sõidutatakse MRT aparati, mille läbimõõt on umbes 60 cm ja pikkus 2 m. Tunnel on seest valgustatud ja mõlemalt poolt avatud.
- Uuringu ajal ei tohi liigutada – sellest sõltub uuringu kvaliteet.
- Aparaat teeb kõva müra ning selle summutamiseks anname Teile kõrvaklapid.
- Jälgime Teid spetsiaalse akna ja videokaamera vahendusel. Kui Te tunnete ennast halvasti, siis on Teil alati võimalik anda sellest märku häirenupu abil.
- Teile paigaldatakse veenikanüül, mille kaudu süstitakse kontrastainet. See aitab teatud haigustunnused täpsemalt esile tuua või välistada. MRT kontrastaine on hästi talutav ja ei sisalda joodi.
- Uuring kestab **umbes 30 minutit**.

UURINGU JÄRGSELT

- Võite jätkata oma igapäevaseid toiminguid.
- Pärast kontrastainega uuringut on soovituslik samal ja järgneval päeval juua rohkelt vedelikku (1,5-2 liitrit), et kontrastaine väljuks organismist kiiremini.
- MRT kontrastaine on hästi talutav ja ei sisalda joodi. Kõrvaltoimeid (nt. allergilisi reaktsioone, vereringe – ja hingamishäireid) esineb harva. Kõrvaltoimete ilmnemisel soovitame pöörduda oma perearsti poole või erakorralise meditsiini osakonda.

UURINGU TULEMUSED

Uuringu tulemused saadetakse elektrooniliselt Teie raviarstile.

Kui Teile määratud uuringu aeg osutub ebasobivaks, palume kindlasti helistada radioloogia registratuuri telefonil 447 3561.

Koostatud: Radioloogiateenistus, november 2025