

SÜDAME STRESS-PERFUSIOONI MAGNETRESONANTSTOMOGRAAFIA

MAGNETRESONANTSTOMOGRAAFIA (MRT) on uurimismeetod, mis võimaldab tugeva magnetvälja ja raadiolainete abil saada inimkehast kihilisi ja ruumilisi kujutisi. Kuna MRT-uuringul kasutatakse tugevat magnetvälja, ei tohi uuringuruumi viia metallist esemeid või mehhaanilisi seadmeid.

SÜDAME STRESS-PERFUSIOONI UURING on radioloogiline uurimismeetod, mille eesmärgiks on südamelihase verevarustuse häire (isheemia) avastamine. Farmakoloogilise koormuse saavutamiseks süstitakse veenisiseselt uuringu ajal südamele koormuse tekitamiseks ravimit (Rapiscan - toimeaine regadenosoon) ja kontrastainet, mis aitab teatud haigustunnused täpsemalt esile tuua või välistada. MRT kontrastaine on hästi talutav ja ei sisalda joodi.

VASTUNÄIDUSTUSED

- Südamestimulaator või ravimpump.
- Kuulmisimplantaat, mida ei ole võimalik enne uuringut eemaldada.
- Metalle sisaldavad objektid organismis (metallikillud, proteesid, klapid, šundid, luumurdu fikseerivad plaadid, kruvid jne).
- Kapselendoskoopia kapsel.
- Klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus.

Kõikidest vastunäidustustest tuleb teavitada MRT- uuringut läbiviivat radioloogiatehnikut.

UURINGU EELSELT

- Uuringule pääseb ainult saatekirja alusel!
- Palume kohal olla 30 min enne uuringu algust.
- **12 tundi enne uuringut EI TOHI** tarbida kofeiini sisaldavaid jooke/sööke – kohv, tee, kakao, coca-cola, energiajoogid, kofeiini sisaldavad ravimid. Kofeiin võib ravimi, millega tekitatakse koormus, toimet häirida.
- Igapäevaste ravimite võtmist jätkata tavapäraselt.
- Soovitame uuringule tulla eheteta ning riietega, mida on vajadusel lihtne ära võtta ja millel puuduvad metallidetailid (metallnööbid, -lukud, -haagid jms) – vajadusel saate ühekordse haiglariietuse.
- Enne uuringut palume käia ära tualetis.

UURINGU AJAL

- Uuring **kestab 60-120 minutit.**
- Uuringu ajal lamate selili uuringulaua. Teid sõidutatakse MRT aparati, mille läbimõõt on umbes 60 cm ja pikkus 2 m. Tunnel on seest valgustatud ja mõlemalt poolt avatud.
- Teile paigaldatakse südametegevuse jälgimiseks EKG elektroodid, pulssoksümeetria andur, vererõhumansett ja kaks veenikanüüli, mille kaudu süstitakse kontrastainet ja südamele koormuse tekitamiseks ravimit. See aitab teatud haigustunnused täpsemalt esile tuua või välistada. MRT kontrastaine on hästi talutav ja ei sisalda joodi.
- Südamele koormuse tekitamise ajal võite tunda väsimust, uimasust, peavalu, pearinglust, valu rinnus, hingeldust. Need on mööduvad kaebused, mis on tingitud uuringu ajal süstitud koormust tekitavast ravimist.

- Periooditi on vaja hoida hinge kinni vastavalt korraldustele, mis tulevad kõrvaklappidesse.
- Uuringu ajal ei tohi liigutada – sellest sõltub uuringu kvaliteet.
- Aparaat teeb kõva müra ning selle summutamiseks anname Teile kõrvaklapid.
- Jälgime Teid spetsiaalse akna ja videokaamera vahendusel. Kui Te tunnete end halvasti, siis on Teil alati võimalik anda sellest märku spetsiaalse häirenupu abil.
- Uuringu läbiviimise juures viibib kardioloog ja vajadusel lisaks radioloog.

UURINGU JÄRGSELT

- Võite jätkata oma igapäevaseid toiminguid.
- Pärast kontrastainega uuringut on soovituslik samal ja järgneval päeval juua rohkelt vedelikku (1,5-2 liitrit), et kontrastaine väljuks organismist kiiremini.
- MRT kontrastaine on hästi talutav ja ei sisalda joodi. Kõrvaltoimeid (nt. allergilisi reaktsioone, vereringe – ja hingamishäireid) esineb harva. Kõrvaltoimete ilmnemisel soovitame pöörduda oma perearsti poole või erakorralise meditsiini osakonda.

UURINGU TULEMUSED

Uuringu tulemused saadetakse elektrooniliselt Teie raviarstile.

Kui Teile määratud uuringu aeg osutub ebasobivaks, palume kindlasti helistada radioloogia registratuuri telefonil 447 3561.

Koostatud: Radioloogiateenistus, november 2025