

## NAISTEHAIGUSTE ÜKSUSESSE OPERATSIOONILE TULEVA PATSIENDI MEELESPEA

Plaanilisele haiglaravile tulles peab patsiendil olema digitaalne või paber kandjal saatekiri.

**Plaaniliste haigete vastuvõtt toimub Haigla peahoone I korrusel, kabinetis B103.**

- ❖ Operatsioonipäeva hommikul haiglasse tulevate patsientide registreerimine toimub kell 07.30. **Operatsiooni päeval peab alates südaööst olema söömata ja alates kella kuuest hommikul joomata** (täpsemad juhised ja erandid toodud allpool). **Operatsioonipäeva hommikul on keelatud suitsetada.**
- ❖ Päev enne operatsiooni haiglasse tulevate patsientide registreerimine toimub E-R kell 10.00-11.00 plaaniliste haigete vastuvõttus kabinet B103. Va juhul, kui operatsioonile eelnev päev on pühapäev. Pühapäeval haiglasse tulevad patsiendid sisenevad EMO kaudu ning patsient registreeritakse haiglasse erakorralise meditsiiniabi osakonnas (EMOs) kell 13.00 – 15.00.

### Haiglasse tulles palume kaasa võtta:

- ❖ saatekiri haiglaravile, kui see on väljastatud paber kandjal, mitte digitaalselt;
- ❖ isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart või juhiluba);
- ❖ täidetud anesteesia infoleht (selle olemasolul);
- ❖ igapäevaselt tarvitavad ravimid;
- ❖ teile vajalikud abivahendid (kargud, jalutuskepp jms);
- ❖ isiklikud hügieenitarbed, hügieenisidemed, vahetusjalatsid (vajadusel saab osakonnast osta ühekordsed sussid), soovi korral isiklikud vahetusriided (osakonnast saab öösärgi, hommikumantli ja käteräti).

Palume võimalusel mitte kaasa võtta suurt rahasummat ja väärtesemeid.

Haiglas viibides on võimalik vajadusel anda väärtesemed (dokumendid, raha, ehted) osakonna šefi hoiule. Isiklike riideid hoitakse palatis asuvas riidekapis.

### Operatsioonile tuleku meelepea:

- ❖ Enne operatsioonile tulekut on vaja teha vereanalüüsid, vajadusel uriinianalüüs ja EKG (vastavalt operatsioonile suunava arsti korraldustele).
  - ❖ Vereanalüüse saab anda Haigla laboris E-N 07.30-17.00, R 07.30-16.00. Labor asub esimesel korrusel, K korpuses.
  - ❖ Vereanalüüsid tuleb anda kahe nädala jooksul, kuid mitte hiljem, kui kolm tööpäeva enne planeeritavat operatsiooni. Analüüse andes olla söömata ja joomata.
  - ❖ Uriinianalüüsi vajaduse määrab operatsioonile suunav arst. Uriinianalüüse võetakse vastu E-R kell 07.30–14.00 peamaja I korrusel asuvas proovimaterjalide vastuvõtuletis või vereanalüüside labori registraatori juures.
  - ❖ EKG vajaduse määrab operatsioonile suunav arst ja registreerib teile uuringu aja (II korrus K247).
  - ❖ Paar päeva enne planeeritavat operatsiooni on soovitatav süüa ainult kergelt seeditavat ja pehmet toitu (pudrud, supid, juurviljahautised, jogurtid jms).
  - ❖ Operatsiooni päeval peab olema söömata alates südaööst. Südaööst kuni kella 06.00ni on lubatud tarbida selgeid vedelikke (vesi, viljalihata mahl, piimata kohv, tee)
- NB!** Erandiks on rasedad, adipoossed patsiendid, diabeetikud, gastroösofagaalrefluksihaigusega patsiendid, bariatrilise operatsiooni läbinud patsiendid – neil patsientidel on selge vedeliku tarbimine lubatud keskööst kuni kella kaheni öösel.

- ❖ **Soovitused patsientidele, kes tarvitavad diabeedi või adipoossuse näidustusel GLP-1 retseptori agoniste** (EV-s registreeritud toimeained eksenatiid, liraglutiid, dulaglutiid, kiksisenatiid, semaglutiid, triseptiit – nt Ozempic):
  - **Igapäevased kasutajad ei tarvita GLP-1 retseptori agonisti operatsioonipäeval.**
  - Patsiendid, kes tarvitavad ravimit **diabeedi näidustusel** 1 kord nädalas, jätavad ära ravimi tarvitamise **üks nädal enne operatsiooni.**
  - Patsiendid, kes tarvitavad ravimit **ülekaalu näidustusel** 1 kord nädalas, jätavad ära ravimi **kaks nädalat enne operaatsiooni.**
  - Kõikidel GLP-1 retseptori agoniste tarvitavatel patsientidel tuleb enne plaanilist anesteasiat nõudvat protseduuri/operatsiooni **paastuda 24 tundi tahkest toidust.**  
Kuni kella kaheni öösel on lubatud selgete vedelike tarvitamine: vesi, tee, must kohv, sh ka toitaineid sisaldavad selged vedelikud nagu selge puljong, süsivesikuterikkad joogid.
- ❖ Operatsioonile lähete haigla poolt antud sãrgis, ilma meigita, eheteta. Palun eemaldage kõik sõrmused, ketid, kehaneedid, nabarõngad jms.

Soovikorral on osakonnas võimalik olla tasulises palatis, kas üksi või koos oma lähedasega. Palati maksumus on 30 eurot ööpäev.

Voodipäevatasu 5 eurot võetakse haigla statsionaaris tervishoiuteenust saanud või ravil viibinud kõigilt isikutelt iga haiglas oleku ajal alanud kalendripäeva eest.

Külastusaeg on E - R kl 14.00–19.00

L - P kl 10.00–18.00

Külastajatel palume üleriided jätta garderoobi. Viiruste hooajal palume arvestada piiratud külastajate arvuga ja ka haigete külastuskeeluga.

Haiglas on kohvik, R-kiosk, apteek ja AS Swedbank sularaha väljamakse automaat.

**Juhul, kui Teil ei ole võimalik haiglasse tulla, olete haigestunud (palavik, nohu, kõha jms) või on alanud menstruatsioon (va emaka eemaldamise operatsiooni korral), palume esimesel võimalusel helistada naistehaiguste osakonda või arstile, kes Teid operatsioonile suunas.**

**Naistehaiguste osakonna õeposti telefoninumbrid: 447 3508 ja 447 3533.**