

Meelespea pärast hallkae ehk katarakti operatsiooni

- ✦ Juhul kui kasutate regulaarselt silmaravimeid:
 - Jätkake kindlasti varem raviarsti poolt määratud silmatilkade kasutamist. (näiteks glaukoomiravimid silmarõhu langetamiseks).
- ✦ Võite teha kergemaid igapäevaseid toimetusi (lugeda, kududa, vaadata TV-d jne.)
- ✦ Ärge tõstke midagi rasket ja vältige suurt füüsilist koormust.
- ✦ Esimesel nädalal tohib silmi puhastada ainult värskelt keedetud ja jahutatud veega.
- ✦ Ärge hõõruge opereeritud silma.
- ✦ Ärge minge operatsiooni järgselt kuuma sauna ega kuuma vanni 2 nädala vältel, võite käia duši all.
- ✦ Ärge kasutage kosmeetikat silma piirkonnas vähemalt 7 päeva.
- ✦ Prillide uuendamisega oodake vähemalt 6 nädalat.
- ✦ Vajadusel kasutage päeval päikeseprille.
- ✦ Võite kasutada endisi prille.
- ✦ Nägemine ei taastu pärast operatsiooni kohe. Nägemine võib olla esimestel päevadel udune ja silmas võib olla kriipimistunne.
- ✦ Kui operatsioonijärgselt hakkab silm valutama, nägemine järsult halveneb või tekib süvenev vari vaatevälja, tuleb tööpäevadel ühendust võtta:
44 73 467 (kell 08:20 – 09:00)
447 3300 (registratuur 7:30-18:00)
- ✦ Nädalavahetusel ja õhtul saab pöörduda AS ITK Silmakliiniku valvetuppa Tallinnas, aadressil Ravi 18 kell 08:00 – 20:00 või SA Tartu Ülikooli Kliinikumi.

Koostatud: Kirurgiakliinik, silmahaiguste üksus, 2026