

## MAKSA JA SAPITEEDE MAGNETRESONANTSTOMOGRAAFIA

**MAGNETRESONANTSTOMOGRAAFIA (MRT)** on uurimismeetod, mis võimaldab tugeva magnetvälja ja raadiolainete abil saada inimkehast kihilisi ja ruumilisi kujutisi. Kuna MRT uuringul kasutatakse tugevat magnetvälja, ei tohi uuringuruumi viia metallist esemeid või mehhaanilisi seadmeid.

### VASTUNÄIDUSTUSED

- ✦ südamestimulaator või ravimpump;
- ✦ kuulmisimplantaat, mida ei ole võimalik enne uuringut eemaldada;
- ✦ metalle sisaldavaid objektid organismis (metallikillud, proteesid, klapid, šundid, luumurdu fikseerivad plaadid, kruvid jne);
- ✦ kapselendoskoopia kapsel;
- ✦ klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus.

Kõikidest vastunäidustustest tuleb teavitada MRT- uuringut läbiviivat radioloogiatehnikut.

### UURINGU EELSELT

- ✦ Uuringule pääseb ainult saatekirja alusel!
- ✦ Palume kohal olla 15 min enne uuringu algust.
- ✦ **4-6 tundi enne uuringut EI TOHI süüa.** Vesi on lubatud.
- ✦ Soovitame uuringule tulla eheteta ning riietega, mida on vajadusel lihtne ära võtta ja millel puuduvad metallidetailid (metallnööbid, -lukud, -haagid jms) – vajadusel saate ühekordse haiglariietuse.
- ✦ Enne uuringut palume käia ära tualetis.

### UURINGU AJAL

- ✦ Uuringu ajal lamate selili või kõhuli uuringulaual. Teid sõidutatakse MRT aparati, mille läbimõõt on umbes 60 cm ja pikkus 2 m. Tunnel on seest valgustatud ja mõlemalt poolt avatud.
- ✦ Uuringu ajal ei tohi liigutada – sellest sõltub uuringu kvaliteet.
- ✦ Aparaat teeb kõva müra ning selle summutamiseks anname Teile kõrvaklapid või kõrvatropid.
- ✦ Jälgime Teid spetsiaalse akna ja videokaamera vahendusel. Kui Te tunnete ennast halvasti, siis on Teil alati võimalik anda sellest märku spetsiaalse häirenupu abil.
- ✦ Vajadusel paigaldatakse veenikanüül, mille kaudu süstitakse kontrastainet. See aitab teatud haigustunnused täpsemalt esile tuua või välistada.
- ✦ Uuring võib kesta kuni 60 minutit.

### UURINGU JÄRGSELT

- ✦ Võite jätkata oma igapäevaseid toiminguid.
- ✦ Pärast kontrastainega uuringut on soovituslik samal ja järgneval päeval juua rohkelt vedelikku (1,5-2 liitrit), et kontrastaine väljuks organismist kiiremini.
- ✦ MRT kontrastaine on hästi talutav ja ei sisalda joodi. Kõrvaltoimete (nt. allergilisi reaktsioone, vereringe – ja hingamishäireid) esineb harva. Kõrvaltoimete ilmnemisel soovitame pöörduda oma perearsti poole või erakorralise meditsiini osakonda.

### UURINGU TULEMUSED

Uuringu tulemused saadetakse elektrooniliselt Teie raviarstile.

**Kui Teile määratud uuringu aeg osutub ebasobivaks, palume kindlasti helistada radiologia registratuuri telefonil 447 3561.**