

Aktiivsus- ja tähelepanuhäire (ATH) raviteekond täiskasvanule

Tähelepanu- ja keskendumisraskused, rahutus või väsimus võivad esineda väga erinevatel põhjustel. Nende olemasolu ei tähenda automaatselt ATH diagnoosi ega vaja kiiret sekkumist. Et neid probleeme käsitleda, on loodud kindel raviteekond, mis aitab samm-sammult selgust saada ja vajadusel ravi alustada. Eesmärk on, et patsient teaks, mis teda ees ootab ja kelle poole vajadusel pöörduda.

Kuidas raviteekond algab?

Abi saamiseks tuleb pöörduda esmalt oma perearsti või Pärnu Haigla vaimse tervise õe vastuvõtule. Aja broneerimiseks tuleb helistada Pärnu Haigla psühhiaatrikliiniku registratuuri telefonil 4473 296. Kõik patsiendid ei läbi ühesugust teekonda, see kujuneb vastavalt patsiendi vajadustele.

Kes patsienti toetavad?

Perearst hindab olukorda ja vajadusel konsulteerib psühhiaatriga. Vaimse tervise õde aitab seisundit kaardistada ja toetab patsienti teekonnal. Psühhiaater teeb diagnostilise hindamise ja koostab raviplaani. Kliiniline psühholoog kaasatakse vajaduse korral täiendavateks testideks.

Kui ATH diagnoos kinnitub

Psühhiaater määrab ravi ja lepib kokku edasise jälgimise. Ravi võib jätkuda psühhiaatri, perearsti või vaimse tervise õe juures. Paranemisel vaadatakse raviplaani üle.

Kui ATH diagnoos ei kinnitu

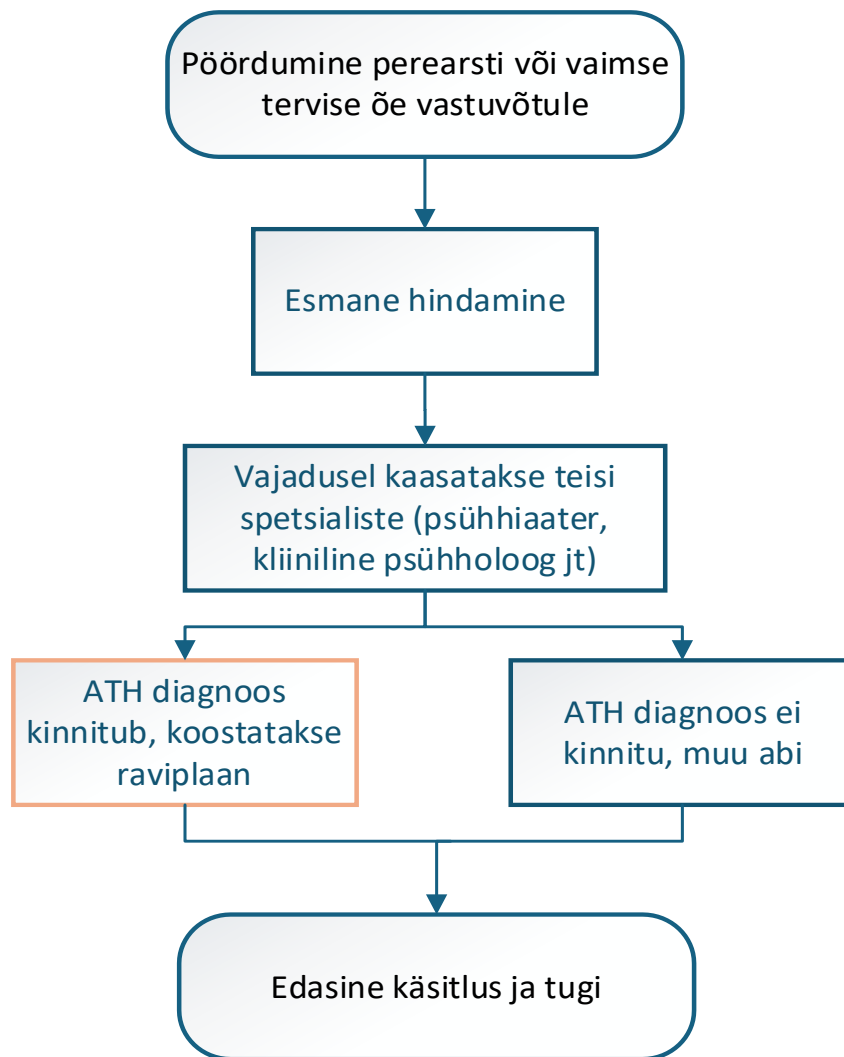
See ei tähenda, et muret ei oleks. Patsient saab edasised juhised sobiva käsitluse ja toe leidmiseks ning perearst jääb oluliseks kontaktiks.

Millal ja kuhu pöörduda?

Sümptomite muutumisel pöördu perearsti või vaimse tervise õe poole. Ägedas eluohtlikus olukorras helista 112 või pöördu erakorralisse vastuvõttu.

Oluline on meeles pidada, et raviteekond on koostöö. Eesmärk ei ole ainult diagnoos, vaid patsiendi parem toimetulek ja turvatunne kogu raviprotsessi vältel.

ATH raviteekonna peamised etapid lihtsustatud kujul



Koostaja: SA Pärnu Haigla Psühhiaatriakliinik, 2026