

ÖÖPÄEVASE EHK 24-TUNNI URIINIPROOVI KOGUMISE JUHEND

Uriini kogumise all mõistetakse kogumist kindlalt fikseeritud ajavahemikus.

Vahendid:

- ✦ keeratava kaanega 2,5 L mahuga mõõteskaalaga plastist kogumisnõu (kogumisnõu saab laborist);
- ✦ vajadusel lisand (lisandi saab laborist ning sõltub tellitud analüüdist) (vt tabel);
- ✦ analüüsitops.

Määratav analüüt ööpäevases uriinis	Ametlik lühend	Lisand	Säilitamine kogumise ajal
kaltsium magneesium fosfor	dU-Ca dU-Mg dU-P	25 mL kontsentreeritud HCl	külmikus +2...+8°C juures
katehhoolamiinid (normetanefriin, metanefriin)	dU-Catechol	10-15 mL kontsentreeritud HCl	Pärast esimese uriinikoguse kogumist tuleb uriinile lisada pool säilitusainest ehk 5ml ja segada. Säilitusainet ei tohi valada tühja kogumisnõusse. Ülejäänud 5ml tuleb lisada kogumispäeva õhtul. Kui kogutud uriini kogus on alla 100ml, ei ole teist osa vaja lisada külmikus +2...+8°C juures
5-hüdroksüindooläädikhape	dU-5-HIAA	Lisandita	Külmikus +2...+8 °C juures
vask	dU-Cu	Lisandita	Külmikus +2...+8 °C juures
kusihape	dU-UA	10 mL 5% naatriumhüdroksiidi	Enne ööpäevase uriini kogumise alustamist tühjendab patsient põie. Seda uriiniportsjonit ei koguta, kuid kellaaeg registreeritakse uriini kogumise algusena. Seejärel urineerib patsient ööpäeva jooksul (või kogutakse uriin) kogumisnõusse, viimast korda täpselt 24 tunni möödudes peale kogumise algust. Iga järgneva uriiniportsjoni lisamisel nõusse tuleb uriini segada. Kogumisnõu hoitakse urineerimise vaheaegadel toatemperatuuril
Delta-aminolevuliinhape uriinis	dU-DALA	Lisandita	Külmikus +2...+8 °C juures
Kortisool	dU-Cort	HCl	Külmikus +2...+8 °C juures
Vabade kergete ahelate hulk ööpäevases uriinis	dU-M-Spike panel	Lisandita	Külmikus +2...+8 °C juures

Kogumine:

- ✦ kogumise alguses urineerib patsient esimese uriiniportsjoni WC-potti/siibrisse ning see visatakse ära;
- ✦ kirjutage kogumisnõule/saatekirjale uriini kogumise alguse kellaaeg;
- ✦ järgmised uriiniportsjonid koguge kogumisnõusse;
- ✦ kogumisnõusse esimese uriiniportsjoni lisamisel lisage (vajadusel) kogumisnõu külge kleebitud katsutist lisand (vt tabel);

- ✧ iga uriiniportsjoni lisamisel segage uriini;
- ✧ lõpetage kogumine järgmisel päeval samal kellaajal kogumise algusega;
- ✧ kogumise ajal ei tohi ühtegi uriiniportsjonit ära visata;
- ✧ kogumise lõppedes **mõõtke uriini kogus ning märkige see** saatekirjale;
- ✧ saatekirjal peab olema märgitud **kogumise alguse** ja **lõpu kellaajad** ning **kogumise lõpu kuupäev**;
- ✧ kogumisenõus olev uriin segage ning valage analüüsitopsi (umbes 50ml);
- ✧ kogumisenõu tühjendage WC-potti;
- ✧ proovinõud markeerige patsiendi nimekleebisega.

Proovimaterjal viige laborisse ühe tunni jooksul pärast kogumise lõppu. Kogumisenõu tagastage laborile.

Ajakohastatud: Diagnostikateenistus, oktoober 2026