

JUHISED PATSIENDILE VEREANALÜÜSI ANDMISEL

Valmistumine vereanalüüsiks:

- ❖ Enne vereandmist on soovitatav piirata kohvi ja alkoholi tarbimist ning vältida suurt füüsilist pingutust;
- ❖ kui teile on tellitud **glükoosi analüüs (Gluc)**, peab viimasest söömisest olema möödas vähemalt 3 tundi;
- ❖ vereanalüüsi **võib anda päeva jooksul v.a paastu nõudvad analüüsid**;
- ❖ paast tähendab, et peate olema söömata ja joomata teatud aja (vt all olevast tabelist) enne vereanalüüsi andmist.

NB! Kui Teil pole olnud võimalik eelpool loetletud nõudeid järgida, siis palun informeerige sellest proovivõtjat.

Paastu nõudvad analüüsid on:

Analüüsi nimetus	Analüüsi lühend	Paastumise aeg
Glükoos	P3-Gluc	Min 2 tundi
Glükoosi taluvuse proov ¹	P3-GTT	8 – 14 tundi
Laktoosi taluvuse proov ²	P3-LTT	8 – 14 tundi
Gastriin	S1-Gastr	8 tundi
Kasvuhormoon	S1-GH	12 tundi
Vitamiin B12	P4-(VitB12)	12 tundi
Folaat	P4-Fol	12 tundi

Vereanalüüsi andmine:

- ❖ labori registratuur on avatud E-N 7.30-17.00 ja R 7.30-16.00. Tel nr. 44 73 557;
- ❖ võtke järjekorranumber vereanalüüside andmiseks;
- ❖ pöörduge **labori registratuuri K125**. Klienditeenindajale esitage **isikut tõendav dokument ja saatekiri**;
- ❖ andke vereproovid enne teisi diagnostilisi ja terapeutilisi protseduure, nt kontrastainetega radioloogilisi uuringuid jmt;
- ❖ varuge vereproovi andmiseks aega. Sõltuvalt vereproovi andjate hulgast, võib kuluda 30-60 minutit;
- ❖ enne vereanalüüside andmist on soovitatav istuda rahulikult vähemalt 15 minutit;
- ❖ kui Teil on teadaolevalt võimalikke allergiaid vastava puhastusaine või latekskinnaste suhtes, siis informeerige sellest eelnevalt verevõtjat.

Vereanalüüsi andmise järgselt:

- ❖ vereanalüüsi andmise järgselt istuge ooteruumis viis minutit ning hoidke sõrmega puhastuspadjakest torke kohta kergelt vajutades (vt pildilt);
- ❖ **ärge painutage kätt küünarnukist**, see võib põhjustada verevalumi tekke;
- ❖ vereanalüüsi tulemused saate teada oma raviarstilt või tervise infosüsteemist digilugu.ee.



1. Glükoosi taluvuse proov (GTT)

- ❖ GTT andmisele tuleb tulla tühja kõhuga – paast 8 – 14 tundi;
- ❖ tarvitada ei tohi glükoosi taset mõjutavaid ravimeid;
- ❖ peale esimest analüüsi antakse Teile juua glükoosilahust;
- ❖ teine vereanalüüs tuleb anda täpselt 2 tundi pärast glükoosilahuse joomist.

NB! Rasedatel võetakse II vereanalüüs 1 tund ja III vereanalüüs 2 tundi pärast glükoosilahuse joomisest.

- ❖ analüüside vahelisel ajal ei tohi Te süüa, juua ega suitsetada;
- ❖ analüüside vahelisel ajal on soovitatav oodata järgmist analüüsi andmise aega verevõtukabineti ukse taga;
- ❖ palun varuge analüüsi andmiseks aega ja kannatust!

2. Laktoosi taluvuse proov (LTT)

- ✧ LTT andmisele tuleb tulla tühja kõhuga – paast 8 – 14 tundi;
- ✧ teine, kolmas ja neljas vereanalüüs tuleb anda täpselt 20, 40 ja 60 minutit pärast laktoosilahuse joomist;
- ✧ analüüside vahelisel ajal ei tohi Te süüa, juua ega suitsetada;
- ✧ analüüside vahelisel ajal on soovitatav oodata järgmist analüüsi andmise aega verevõtukabineti ukse taga;
- ✧ palun varuge analüüsi andmiseks aega ja kannatust!

Ajakohastatud: Diagnostikateenistus, oktoober 2026