SA PÄRNU HAIGLA KIRURGIAKLIINIKU PATSIENDI MEELESPEA

Olete tulemas plaanilisele haiglaravile. Selleks, et haiglasse tulek ja operatsioon kulgeksid turvaliselt ning sujuvalt, palume tutvuda alloleva infoga.

Haiglasse saabumine

Plaanilisele ravile tulles peab kaasas olema eriarsti saatekiri (digitaalselt või paberil).

Plaaniliste patsientide vastuvõtt:

E–R kell 7.30–15.30

I korpus, Ristiku 1, kabinet B103

Nädalavahetustel ja riigipühadel toimub plaaniline vastuvõtt läbi erakorralise meditsiini osakonna (EMO).

Mida haiglasse kaasa võtta?

- isikut tõendav dokument (ID-kaart, pass või juhiluba);
- igapäevaselt tarvitatavad ravimid originaalpakendis;
- vajadusel insuliinisüstlad, inhalaatorid või muud abivahendid;
- isiklikud hügieenitarbed;
- mugavad vahetusjalanõud ja soovi korral riided;
- mobiiltelefoni või muu nutiseadme laadija;
- varasemate uuringute vastused (kui need on olemas);
- palume **mitte kaasa võtta** suuri rahasummasid ega väärisesemeid.

Teadmiseks

Haiglasse tulles riietuge mugavalt ja valige madala kontsaga jalanõud.

Kui mingil põhjusel on kaasas väärtesemed/väärisesemed, raha, dokumendid vms, palume need anda valveõe kätte seifi hoiule. Palatisse jäetud väärtesemete ja väärisesemete eest haigla personal ei vastuta.

Haiglasse saabumise päeval pakutakse ainult õhtusööki.

Palatites on riidekapp isiklike esemete hoiustamiseks.

Haiglas asuvad kohvik, R-kiosk, apteek ja sularahaautomaat.

Kodune ettevalmistus operatsioonile tulekuks

Operatsioonipäeva ohutus sõltub suuresti ettevalmistusest. Palume järgida alltoodud juhiseid.

- ärge sööge ega närige nätsu 6 tundi enne haiglasse tulekut;
- operatsioonipäeva hommikul kuni kella 6.00-ni võib juua tavapärases koguses selgeid vedelikke (gaasita vesi, must kohv ilma suhkruta, suhkruta tee);
- alates kella 6.00-st võib janu korral juua vaid 2–3 lonksu gaasita vett;
- operatsioonipäeval ei tohi suitsetada! Suitsetamine on soovitatav lõpetada 2 nädalat enne planeeritavat operatsiooni
- alkoholi ei tohi tarvitada vähemalt 48 tundi enne operatsiooni

Kui neid juhiseid ei järgita, võib operatsioon edasi lükkuda.

Ravimid

- võtke operatsioonipäeva hommikul vajalikud südame- ja vererõhuravimid väikese koguse veega;
- verd vedeldavate ravimite kasutamine tuleb eelnevalt arstiga kooskõlastada;
- GLP-1 ravimite, nt. Sol.Ozempic, Tbl.Rybelsus, tarvitamisel tuleb kindlasti konsulteerida oma ravi- või perearstiga. Plaanilise operatsiooni korral tuleb ravim ära jätta vähemalt 2 nädalat enne plaanilist operatsiooni ning paastuda 24h enne operatsioonile tulekut – lubatud on juua tavapärases koguses selgeid vedelikke sh. selget puljongit. Juhiste mittejärgimise korral lükatakse operatsioon patsiendi ohutuse tagamiseks edasi. Muudel põhjustel ravimi kasutamise osas pidage nõu oma ravi- või perearstiga;
- kõigi teiste ravimite osas pidage eelnevalt nõu oma ravi- või perearstiga.

Teavitage arsti kindlasti:

- kroonilistest haigustest
- hiljutistest ägedatest haigustest
- mädapõletikest või hambaprobleemidest

Operatsioonieelne hügieen

Operatsioonieelsel hügieenil on oluline roll tervisele. Pesemisega vähendatakse mikroobide hulka nahal mis on oluline aitamaks kaasa operatsiooni lõikehaava paranemisele.

- vajalik on kaks kogu keha pesemist enne operatsiooni. Esimene dušš on operatsiooni eelsel õhtul ja teine operatsioonipäeva hommikul;
- peske hoolikalt kogu keha kasutades pesukäsna ja seepi/dušigeeli, pöörates tähelepanu keha voltide, naba, kaenlaaluste, suguelundite ümbruse, jalgade ja varvaste vahede puhtusele;
- ärge kasutage pärast pesemist ihupiima, deodoranti, parfüümi ega meiki;
- ärge raseerige kodus opereeritavat piirkonda;
- enne pesemist eemaldage kõik ehted (sh abielusõrmus) ja ärge pange neid tagasi. Operatsioonile tuleb tulla ilma eheteta;
- küüned peavad olema puhtad ja lühikesed;
- eemaldage küünelakk ja geel-lakk.

Puuduliku ettevalmistuse korral võidakse operatsioon edasi lükata.

Enne operatsioonituppa viimist

- kontrollitakse patsiendi hügieeni seisundit ning juhiste järgimist ehete osas;
- palutakse eemaldada prillid, käekell ja eemaldatavad hambaproteesid, mis tuleb jätta palatisse haigla poolt antud, selleks ettenähtud topsi;
- palutakse ümber riietuda spetsiaalsesse operatsioonisiriietusse.

Pärast operatsiooni

Haiglast väljakirjutamise otsustab raviarst. Juhul, kui patsient lubatakse koju operatsiooni päeva õhtul, peab arvestama operatsioonijärgse taastumisajaga.

NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi 24 tundi pärast narkoosi/anesteesiat (ka lühiajalist) juhtida autot ega töötada seadmetega. Turvaliselt koju jõudmiseks kutsuge vastu saatja või vajadusel organiseerige endale transport.

Patsientide külastamine osakonnas:

E–R 14.00–19.00
L–P 10.00–18.00
Palume külastajatel mitte tulla haigena!
Viirushaiguste hooajal võivad kehtida piirangud.
Kirurgiaosakond A-korpus: 4473417
Kirurgiaosakond D-korpus: 4473416
Ortopeediaosakond: 4473426

Kui haigestute enne operatsiooni (näiteks viirushaigus) või ei saa muul põhjusel määratud ajal operatsioonile tulla, palume sellest esimesel võimalusel teada anda E–R 9:00–15:00 telefoninumbritel:

Kirurgiaosakond: 447 3411
Ortopeediaosakond: 447 3425

Ajakohastatud: Kirurgiakliinik, august 2026