

ROOJAPROOVI JA ANAALKAAPE VÕTMISE JUHEND PATSIENDILE

- ✦ Sobiliku proovinõu saate arsti käest või laborist
- ✦ Peitvere uuringuks ei ole soovitatav proovimaterjali võtta veritsevate hemorroidide korral ning naistel menstruatsiooni ajal.



Roojaproovi võtmine:

- ✦ proov koguge puhtasse nõusse (ööpott, siiber) või kasutage abivahendit (WC-paber, papptaldrik, jm.);
- ✦ **oluline on, et proovimaterjal ei puutuks kokku vee, uriini ja puhastusvahendiga;**
- ✦ peitvere uuringu puhul ei ole toidupiiranguid;
- ✦ proovinõu korgi küljes oleva lusikaga võtke roojast 1-2 lusikatait ning asetage proovinõusse;
- ✦ **kirjutage proovinõule nimi ja isikukood;**
- ✦ **märkige saatekirjale proovimaterjali võtmise kuupäev ja kellaaeg;**
- ✦ **proovimaterjal tooge päeva jooksul labori registratuuri. Kui see ei ole võimalik, siis hoidke materjal kuni laborisse viimiseni külmikus (+2...+8 °C juures).**

Anaalkaape võtmine:



- ✦ proovi võtmiseks kasutage glütseroolis niisutatud tampooni (proovinõu saab laborist);
- ✦ proov võtke hommikul kohe pärast ärkamist, enne pesemist ja roojamist;
- ✦ eemaldage tampoon proovivõtukomplektist, vältides tampooni otsa puudutamist;
- ✦ hõõruge tampooniga õrnalt päraku ümbruse hanavolte;
- ✦ asetage tampoon tagasi katsutisse ja sulgege proovinõu korralikult;
- ✦ **kirjutage proovinõule nimi ja isikukood;**
- ✦ **märkige saatekirjale proovimaterjali võtmise kuupäev ja kellaaeg. Proovimaterjal tooge laborisse 12h jooksul proovi võtmisest.**

Ajakohastatud: Diagnostikateenistus oktoober 2026