

UURIINIPROOVI VÕTMISE JUHEND

- enne proovi võtmist on soovitatav on paastuda vähemalt 8 tundi (vajadusel võib juua klaasist puhast vett);
- jälgige, et viimasest urineerimisest oleks möödas 4-6 tundi;
- analüüsiks sobib kõige paremini hommikune uriin;
- enne uriiniproovi võtmist peske käed seebi ja veega;
- peske välissuguelundid sooja voolava veega või puhastage niisutatud WC paberiga (mitte kasutada seepi ega dušigeeli) ning kuivatage.



Sobilikud proovinõud saate arsti käest

- Uriini ribaanalüüsiks (U-Strip ja U-Sedim) ja/või mikrobioloogilisteks uuringuteks (U-Culture) sobib hommikune keskjoauriin** (kogumiseks alustage urineerimist WC-potti, uriinijuga katkestamata urineerige uriinijoa keskmine osa topsi ja pärast seda tühjendage põis WC-potti).

NB! Uriini ribaanalüüsi ja mikrobioloogiliste uuringute koos tellimisel tooge laborisse tops ja katsuti.

- Molekulaardiagnostiliste uuringute** (*C trachomatis* DNA, *M genitalium* DNA, *M hominis* DNA, *N gonorrhoeae* DNA, *T vaginalis* DNA, *Ureaplasma* DNA panel) teostamiseks on vajalik **esmasjoauriin**. (kogumiseks urineerige esmalt topsi ja pärast seda tühjendage põis WC-potti)
- Märkige saatekirjale uriini võtmise kuupäev ja kellaaeg.
- Hoidke proovinõud kuni laborisse viimiseni **külmkapis** (+2...+8 °C juures).

NB! Uriiniproov tooge laborisse kahe tunni jooksul alates proovi võtmisest.

Vaakumsüsteemi kasutamine uriini kogumiseks:

		
Avage proovinõu keerates korki vastupäeva	Asetage kork tagurpidi (kleebis allpool) puhtale pinnale	Ärge puutuge korgi ega topsi sisepinda
		
Koguge uriin otse topsi vastavalt tellimusele	Sulgege korralikult proovinõu kork, keerates korki päripäeva	Segage proovinõud õrnalt
		
Eemaldage korgil olev kaitsekleeps osaliselt, avause sisemust ärge puutuge.	Suruge vaakum katsuti avause põhja. Nõel läbib katsuti korgi ja katsuti täitub uriiniga, täitumisel eemaldage katsuti.	Sulgege korgi avaus kleebisega. Topsi jäänud uriin valage WC potti ja tühi tops visake olmeprügisse (v.a mikro-bioloogilise uuringu korral).

Ajakohastatud: Diagnostikateenistus, oktoober 2026