ÖÖPÄEVASE EHK 24-TUNNI URIINIPROOVI KOGUMISE JUHEND

Uriini kogumise all mõistetakse kogumist kindlalt fikseeritud ajavahemikus.

Vahendid:

- keeratava kaanega 2,5 L mahuga mõõteskaalaga plastist kogumisnõu (kogumisnõu saab laborist);
- vajadusel lisand (lisandi saab laborist ning sõltub tellitud analüüdist) (vt tabel);
- analüüsitops.

Määratav analüüt ööpäevases uriinis	Ametlik lühend	Lisand	Säilitamine kogumise ajal
kaltsium magneesium fosfor	dU-Ca dU-Mg dU-P	25 ml kontsentreeritud HCl	külmikus +2…+8°C juures
katehhoolamiinid (normetanefriin, metanefriin)	dU-Catechol	10 ml 6 mol/l HCl, mis lisatakse kahes osas	Pärast esimese uriinikoguse kogumist tuleb uriinile lisada pool säilitusainest ehk 5ml ja segada. **Säilitusainet ei tohi valada tühja kogumisnõusse.** Ülejäänud 5ml tuleb lisada kogumispäeva õhtul. Kui kogutud uriini kogus on alla 100ml, ei ole teist osa vaja lisada külmikus +2…+8°C juures
5-hüdroksüindooläädikhape	dU-5-HIAA	Lisandita	Külmikus +2…+8 °C juures
vask	dU-Cu	Lisandita	Külmikus +2…+8 °C juures
kusihape	dU-UA	10 mL 5% NaOH	Kogumisnõu hoida toatemperatuuril
Delta-aminolevuliinhape uriinis	dU-DALA	Lisandita	Külmikus +2…+8 °C juures
Kortisool	dU-Cort	HCl	Külmikus +2…+8 °C juures
Vabade kergete ahelate hulk ööpäevases uriinis	dU-M-Spike panel	Lisandita	Külmikus +2…+8 °C juures
Oksalaadid	dU-oxalate	10 mL 6M HCl	Külmikus +2…+8 °C juures

Kogumine:

- kogumise alguses urineerib patsient esimese uriiniportsjoni WC-potti/siibrisse ning see visatakse ära;
- kirjutage kogumisnõule/saatekirjale uriini kogumise alguse kellaaeg;
- järgmised uriiniportsjonid koguge kogumisnõusse;
- kogumisnõusse esimese uriiniportsjoni lisamisel lisage (vajadusel) kogumisnõu külge kleebitud katsutist lisand (vt tabel);
- iga uriiniportsjoni lisamisel segage uriini;
- lõpetage kogumine järgmisel päeval samal kellaajal kogumise algusega;
- kogumise ajal ei tohi ühtegi uriiniportsjonit ära visata;
- kogumise lõppedes **mõõtke uriini kogus ning märkige see** saatekirjale;
- saatekirjal peab olema märgitud **kogumise alguse** ja **lõpu kellaajad** ning **kogumise lõpu kuupäev;**
- kogumisnõus olev uriin segage ning valage analüüsitopsi (umbes 50ml);
- kogumisnõu tühjendage WC-potti;
- proovinõud markeerige patsiendi nimekleebisega.

Proovimaterjal viige laborisse ühe tunni jooksul pärast kogumise lõppu. Kogumisnõu tagastage laborile.

Ajakohastatud: Diagnostikateenistus, oktoober 2026